

**Actualidad insular**



Figura carnalera.

**Carrera de mascaritas en Tinajo, este domingo, en favor de AFOL**

(CANARIAS7) Tinajo acogerá el domingo, a partir de las 11.00 horas, una carrera solidaria de mascaritas en beneficio de AFOL (Asociación de Familiares de Pacientes Oncohematológicos de Lanzarote). Habrá una prueba de 10 kilómetros y otra de 5 kilómetros. Al terminar las citas atléticas, corredores y acompañantes podrán disfrutar de un festival de tapas, con baile carnalero diurno, incluido en la programación festiva que organiza el Ayuntamiento. Para obtener información sobre esta convocatoria están el número 649-717674 y el correo electrónico info@tizziritinajo.es.



Cartel en el Princesa Yaiza.

**Creciendo Yaiza agradece el apoyo a sus campañas solidarias**

(CANARIAS7) La asociación Creciendo Yaiza ha agradecido públicamente las acciones realizadas en febrero por colectivos sin ánimo de lucro, personas físicas y empresas en favor del conocimiento de las enfermedades raras «con el propósito de promover y apoyar la investigación de las mismas», asegura Ligia Molmar, representante de la asociación de padres de niños con diferentes tipos de discapacidades. En el ámbito del sur de la Isla, el Hotel Princesa Yaiza desarrolló una campaña de concienciación y recaudación de donativos para dichos fines.

**Al cierre.**

**Local Seo, negocios visibles en la red**

L.B. / ARRECIFE

En la actual sociedad de la información, las empresas con un buen posicionamiento en Internet cuentan con más posibilidades de salir adelante. Este es el objetivo de Advance Internet Technology, empresa radicada en el vivero de la Cámara de Comercio de Lanzarote, que en sus dos años de existencia ya ha creado las divisiones Local Seo (localseo.es) de asesoría tecnológica, localización en el mapa de Google, diseño de webs, registro de dominios y optimización en las redes; y la novísima Tiendas.net, que diseña programas de control online del negocio, «haciendo fáciles estas labores a personas sin muchos conocimientos informáticos», explica María José Capdepón, responsable de la empresa. «Tratamos de dar visibilidad a los negocios en la red, dando las herramientas para ello a los propios interesados, con un potente software alemán que lo hace posible», indica.

Capdepón participó el pasado 24 de febrero en la jornada internacional de emprendimiento femenino que celebró la Fundación Incyde en Madrid, representando a una de las dos únicas empresas españolas que fueron invitadas a participar en la mesa de emprendedores. Su ejemplo, ahora que se acerca el día inter-

nacional de la mujer; es el de una auténtica *superwoman*, que, a pesar de asegurar que su prioridad son sus hijos, es el símbolo del éxito profesional.

«La clave es la flexibilidad de horarios y evitar la diferenciación entre jefe y empleado», dice María José, única mujer en la oficina del vivero, en la que trabaja en *coworking* con su marido y dos empleados varones y donde se gestionan las webs localseo.es, tiendas.net, tiendas.com y vps.es. Esta organización, que permite a esta profesional «educar personalmente a mis hijos»

es a veces «poco entendida en algunos círculos», dice Capdepón, que hace malabares para compatibilizar, junto a su marido, sus facetas personal y laboral. «Precisamente los expertos desaconsejan a las parejas iniciarse en la emprendeduría al mismo tiempo. Sin embargo, nosotros lo tenemos claro, aunque ahora mismo nos esté costando muchos sacrificios», indica.

Local Seo cuenta entre sus clientes con negocios locales y también de países extranjeros «de muy diversos campos», como Villa Gran Canaria, El circo de los horrores, Onyxay, Bodegas Guiguan, la cadena La Isla del mar; restaurante El Risco o Arrecife Gran Hotel. «Todos, grandes o pequeños, son igual de importantes para nosotros».



En el vivero. Capdepón, en su despacho del vivero de empresas de la Cámara.

**Empresaria.**

María José Capdepón dirige la empresa Advance Internet Technology y es la única mujer en su oficina del vivero de empresas de la Cámara que comparte con UPS.es. «Intentamos flexibilizar horarios y presencia para conciliar la vida familiar», explica María José, que asegura que el nacimiento de sus hijos redefinió sus prioridades en la vida, hasta el punto de abandonar las oposiciones a Notarías e incluso cambiar de profesión. «Por motivos familiares nos trasladamos desde Madrid a vivir a Lanzarote y cambié el ejercicio de la informática, un campo que me interesa mucho más y me permite ser más creativa», dice.

**Actualidad insular**

**Piden abrir los teleclubes de Yaiza el fin de semana**

(CANARIAS7) El comité local en Yaiza del Partido de Independientes de Lanzarote (PIL) ha pedido al Ayuntamiento que los centros socioculturales del municipio «permanezcan abiertos durante los fines de semana a fin de impartir actividades, cursos, talleres y jornadas». El PIL también dice «lamentar que los ciudadanos tampoco puedan beneficiarse de la Biblioteca Municipal de Playa Blanca los fines de semana».

**El Castillo abre la muestra fotográfica Los Bragales**

(CANARIAS7) El Museo Internacional de Arte Contemporáneo Castillo de San José abre, hoy viernes, sus puertas para acoger la exposición *Pasión y fotografía de una colección: Los Bragales*, una muestra depositada en el Tenerife Espacio de las Artes (T.E.A.), que se podrá visitar en el MIAC, de 10.00 a 20.00 horas, hasta el próximo 8 de mayo, con obras de Juan Uslé, Naia del Castillo, Pierre Gonnord y Per Barclay.



Vinos de El Grifo.

**El Grifo obtiene medallas en dos certámenes vinícolas en Alemania**

(CANARIAS7) El malvasía seco de colección y el dulce de solera Canaria de Bodegas El Grifo han obtenido medallas de Platas en el concurso internacional Mundus Vini, fallado esta semana en Berlín. Este certamen está se basa en catas a ciegas, con más de cien catadores y enólogos internacionales. Estas medallas se suman a los tres galardones de oro anteriormente obtenidos, en febrero pasado, en el concurso Berliner Wein Trophy, también de Alemania, lo que sitúa a El Grifo entre las bodegas españolas más premiadas en los concursos internacionales en 2015.

